

Otwarte webinary dla rodziców
realizowane w ramach **Programu Wspierająca Szkoła**

Szanowni Państwo, Fundacja Adamed oraz Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy w ramach programu Wspierająca Szkoła serdecznie zapraszają na bezpłatne, cotygodniowe webinary dla rodziców pt. "Pierwsza pomoc rodzicielska"

każdy webinar to inny, ważny temat, dotyczący emocji, relacji i wyzwań, z jakimi mierzą się dzieci, młodzież i rodzice.

5 maja 2026 godz. 18:30-20:00

„Pierwsza pomoc rodzicielska: Jak rozpoznać kryzys emocjonalny u dziecka i nastolatka i jak zareagować?” ten webinar skierowany jest do wszystkich rodziców i opiekunów chcących poszerzyć swoją wiedzę na temat kryzysu psychicznego u dziecka i nastolatka. Podczas spotkania edukacyjnego uczestnicy dowiadują się po czym rozpoznać kryzys emocjonalny u młodej osoby, a także jak wpływa on na jej szkolne funkcjonowanie. Webinar poświęcony jest również pierwszej pomocy emocjonalnej, czyli temu, co każdy z nas może zrobić dla osoby w kryzysie. Uczestnicy poznają zasadę 4 x Z, czyli efektywnego i wspierającego sposobu reagowania w sytuacji zauważenia kryzysu emocjonalnego u dziecka lub nastolatka, a także w sytuacji odmowy rozmowy, czyli oporu psychologicznego.

Link do zapisu:

<https://zwjr.clickmeeting.com/ppr-jak-rozpoznać-kryzys-emocjonalny-u-nastolatka-i-jak-zareagować/register>

12 maja 2026 godz. 18:30-20:00

„Pierwsza pomoc rodzicielska: Przemoc rówieśnicza i hejt – jak chronić przed nią swoje dziecko?” ten webinar skierowany do rodziców i opiekunów chcących poszerzyć swoją wiedzę na temat zagrożeń, z jakimi mierzą się młodzi ludzie w świecie realnym oraz cyfrowym. Podczas spotkania edukacyjnego uczestnicy dowiedzą się jak reagować na sygnały świadczące o tym, że dziecko doświadcza przemocy rówieśniczej lub hejtu. Webinar poświęcony jest również praktycznym aspektom wsparcia – dowiemy się, jak budować zaufanie, by dziecko chciało szukać u nas pomocy, używając skutecznej komunikacji. Uczestnicy poznają skuteczne strategie reagowania w sytuacjach kryzysowych oraz dowiedzą się, jak wspólnie z placówką oświatową i odpowiednimi służbami skutecznie zatrzymać spiralę agresji, dbając o dobrostan psychiczny młodego człowieka.

Link do zapisu:

<https://zwjr.clickmeeting.com/ppr-przemoc-rowiesnicza-i-hejt-jak-chronić-przed-nia-swoje-dziecko/register>

19 maja 2026 godz. 18:30-20:00

„Pierwsza pomoc rodzicielska: Uzależnienia dzieci i młodzieży – zrozumieć, aby mądrze wspierać” kolejny webinar poszerzy wiedzę na temat uzależnień u młodych osób. Podczas spotkania edukacyjnego uczestnicy dowiadują się czym jest uzależnienie (w tym uzależnienie behawioralne), jakie są jego biologiczne, psychologiczne i społeczne mechanizmy oraz jakie wyróżniamy fazy jego rozwoju. Webinar poświęcony jest również najczęstszym sygnałom ostrzegawczych, budowaniu zaufania oraz skutecznej komunikacji z dzieckiem i nastolatkiem.

Link do zapisu:

<https://zwjr.clickmeeting.com/ppr-uzależnienia-dzieci-i-mlodziezy-zrozumieć-aby-mądrze-wspierać/register>

26 maja 2026 godz. 18:30-20:00

„Pierwsza pomoc rodzicielska: Dobrostan psychiczny rodzica – jak zadbać o siebie, kiedy dziecko jest w kryzysie?” ten webinar pozwoli wzmocnić rodziców w roli bezpiecznego, stabilnego dorosłego, który może skuteczniej towarzyszyć dziecku w trudnym czasie. Podczas spotkania edukacyjnego uczestnicy nie tylko dowiedzą się, czym jest dobrostan psychiczny i dlaczego nie oznacza on braku trudnych emocji, ale również poznają krótkoterminowe strategie interwencyjne pomocne w chwilach silnego pobudzenia emocjonalnego oraz długofalowe działania zapobiegawcze wzmacniające odporność psychiczną.

Link do zapisu:

<https://zwjr.clickmeeting.com/ppr-dobrostan-psychiczny-rodzica-jak-zadbac-o-siebie-kiedy-dziecko-jest-w-kryzysie-/register>

UWAGA!

- Webinary odbywają się w czasie rzeczywistym i nie ma możliwości ich późniejszego odsłuchania.
- Podanie podczas zapisu imienia, nazwiska oraz adresu e-mail jest niezbędne do późniejszego przesłania imiennego certyfikatu uczestnictwa w webinarze!
- Klikając w powyższe linki uczestnicy zostaną przekierowani do rejestracji na wydarzenie. Po zarejestrowaniu się na podane przez uczestników adresy e-mail powinna przyjść wiadomość potwierdzająca rejestrację, w której znajdować się będzie również link do wydarzenia. Prosimy o dokładne sprawdzanie poczty /spamu /ofert /zakładki społeczności na poczcie. Gdyby się okazało, że uczestnik nie uzyskał maila z linkiem do spotkania prosimy o wiadomość od uczestnika na pocztę: webinary@zwjr.pl