



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 23-06-2025

ŚNIADANIE 8:30

-MUSLI Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASŁO SAŁATA WĘDLINA
DROBIOWA/SEREK TOPIONY , POMIDOR , PAPRYKA CZERWONA,OGÓREK ZIELONY
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.
-KASZA KUSKUS PERŁOWA 150G CHILI CON CARNE (MIĘSO MIELONE, FASOLKA
CZERWONA,KUKURYDZA,PAPRYKA CZERWONA) 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-CIASTECZKA BELVITA KISIEL HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

WTOREK 24-06-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI KAKAOWE Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE, BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASŁO,SAŁATA
POŁĘDWICA/PASZTECIK DROBIOWY , POMIDOR,OGÓREK ZIELONY,RZODKIEWKA
HERBATA OWOCOWA.200ML. (GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM MUSZELKI I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-RYŻ PARABOLICZNY 150G FILET Z PIERSI KURCZAKA W GYROSIE 100G
MARCHEWKA Z GROSZKIEM 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

- BUDYŃ Z MALINAMI ANDRUTY HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

ŚRODA 25-06-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI MIODOWE Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO DŻEM TRUSKAWKOWY
/PASTA Z JAJ ,OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA,POMIDOR HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA ZACIERKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-KASZA GRYCZANA 150G GULASZ Z SZYNKI 100 G SURÓWKA WIOSENNA 70G
KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA, SELER,)

PODWIECZOREK 14:30

-CIASTECZKA SEREK WANILIOWY Z BORÓWKAMI HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

CZWARTEK 26-06-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA SAŁATA ,MASŁO SZYNKA
KONSERWOWA KRAKUS POMIDOR,OGÓREK ZIELONY .RZODKIEWKA HERBATA
OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KALAFIOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-MAKARON FARFALLE 150GZ SEREM BIAŁYM ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ I
BRZOSKWINIAMI 100G WODA Z MIĘTĄ CYTRYNĄ I POMARAŃCZĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KANAPECZKI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI CHRUPKI KUKURYDZIANE HERBATA
OWOCOWA 200ML.(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PIĄTEK 27-06-2025 W TYM DNIU NIE WYDAJEMY POSIŁKÓW

ŚNIADANIE 8:30

-

OBIAD 12:00

-

PODWIECZOREK 14:30

-

WAKACJE !!!

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO,GLUTEN,JAJKO,SELER,RYBA,ORZECZY.)