

Niniejszy Regulamin określa zasady organizacyjne, uczestnictwo i udział w VI Zawodach Pływackich „The Winners of MCS”.

1. Cele imprezy:

- sprawdzenie umiejętności nabytych podczas zajęć nauki i doskonalenia pływania w MCS Ząbki,
- popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży oraz społeczności lokalnej,
- kształtowanie pozytywnych wzorców.

2. Organizator zawodów: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o.

3. Miejsce, termin i czas rozgrywania zawodów:

- miejsce: kryta pływalnia MCS Ząbki ul. Juliusza Słowackiego 23, 05-091 Ząbki,
- termin: 25 maja 2025 roku,
- czas:
 - zbiórka przy kasach pływalni: 9:30,
 - rozpoczęcie zawodów; 10:00 – defilada,
 - wytłumaczenie zasad,
 - rozgrzewka,
 - 10:30 – pierwszy start,
 - 13:00 – zakończenie imprezy.

4. Uczestnicy.

- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania wszystkich regulaminów obowiązujących na pływalni MCS w Ząbkach.
- Uczestnikami zawodów mogą być wyłącznie dzieci i młodzież uczestniczące w zajęciach organizowanych przez MCS Ząbki – tj. w ramach zajęć szkolnych, sekcji pływackich, zajęć zorganizowanych lub lekcji indywidualnych.
- Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych, zgodnie z ustalonymi dla danego rocznika stylami pływackimi (zawody odbywają się na torach 1–6 basenu sportowego).

5. Zgłoszenia uczestników.

- Miejsce zgłoszenia: biuro obsługi klienta – monika.marcinkiewicz@mcszabki.pl
- Forma zgłoszenia: mailowo, osobiście,
- Termin:
 - zgłoszenia grupowe przyjmowane są od 5 – 20 maja 2025 r. do godz. 16:30,
 - zgłoszenia indywidualne przyjmowane są od 5 – 20 maja 2025 r. do godz. 16:30.

UWAGA: W DNIU ZAWODÓW ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!

6. Przepisy, kategorie i dystanse:

- Pływalnia dł. 25 m, liczba torów - 6, pomiar czasu: ręczny, temp. wody 27,5 st. C.

- Każdy zawodnik bierze udział w jednym starcie.
- Zawody będą przeprowadzone seriami na czas.
- Zawody są przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA z zastrzeżeniem pkt; 6 – 9.
- Przez dowolny styl rozumie się: grzbietowy, kraul, klasyczny, motylkowy (delfin), lub inną technikę zgodnie z przepisami FINA.
- Następuje naliczenie kary 3 sekund za;
 - dopłynięcie do ściany innym stylem niż wybrany,
 - brak wyraźnego dotknięcia ściany podczas nawrotu (roczniki: 2009 – 2014),
 - dotknięcie liny,
 - życie nóg do stylu motylkowego ponad powierzchnię wody.
- Dopuszcza się start z wody.
- Za rażące naruszenie przepisów FINA, oraz regulaminu zawodów „The Winners of MCS 2025” nastąpi dyskwalifikacja zawodnika. W sprawach spornych decyzję podejmuje Sędzia Główny zawodów.
- Kolejność: dziewczęta, chłopcy w roczniku:
 - a) 2020 i 2019*;
 - b) 2018 i 2017*;
 - c) 2016 i 2015*;
 - d) 2014 i 2013*;
 - e) 2012 i 2011*;
 - f) 2010 i 2009*;

*a) W najmłodszej kategorii wiekowej (rocznik 2020/2019), w przypadku nie zebrania minimalnej liczby uczestników w danej kategorii dziewcząt lub chłopców (tj. mniej niż 5 osób), Organizator zastrzega sobie prawo do ich połączenia – zawodnicy rywalizują we wspólnych seriach, bez podziału na płeć.

*b-f) W starszych rocznikach, w przypadku nie zebrania minimalnej liczby uczestników w danej kategorii dziewcząt lub chłopców (tj. mniej niż 5 osób), kategorie nie podlegają łączeniu, a rocznik nie zostaje dopuszczony do startu w zawodach.

- Za ukończony wyścig uznaje się dotknięcie ściany na końcu toru.
- Rozgrzewka:
 - rozgrzewka przeprowadzona będzie przed zawodami oddzielnie odpowiednio dla dziewcząt i chłopców;
 - rozgrzewka trwać będzie 16 minut (8 min. dziewcząt oraz 8 min. chłopców).
- **Kategorie:**
 - R 2020 (5 lat) i R 2019 (6 lat)/dystans 25 m z przyborem, warunek – potrafi samodzielnie utrzymać się na wodzie w basenie sportowym;
 - R 2018 (7 lat) i R 2017 (8 lat)/dystans 25 m z przyborem lub bez, styl dowolny;

- R 2016 (9 lat) i R 2015 (10 lat)/dystans 25 m bez przyborów, styl dowolny;
- R 2014 (11 lat) i R 2013 (12 lat)/dystans 50 m styl dowolny;
- R 2012 (13 lat) i R 2011 (14 lat)/dystans 50 m styl dowolny;
- R 2010 (15 lat) i R 2009 (16 lat)/dystans 50 m styl dowolny;

7. Ubiór zawodników, sędziowanie, protokół z zawodów, wyniki.

- Wszystkich uczestników obowiązuje ubiór sportowy zgodny z wymogami regulaminu pływalni MCS Ząbki.
- Wyniki będą dostępne dla uczestników w dniu zawodów.
- Protokół będzie dostępny dla uczestników następnego dnia po zakończeniu zawodów.
- Sędziami będą pracownicy MCS w Ząbkach wyznaczeni przez Organizatora imprezy.

8. Nagrody.

Dla najlepszych zawodników Organizator przewiduje medale i nagrody. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy. Regulamin nie przewiduje zajęcia ex aequo miejsc medalowych.

9. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego.

Każda, osoba chętna do wzięcia udziału w zawodach musi mieć pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na druku przygotowanym przez MCS w Ząbkach.

10. Postanowienia końcowe:

- Organizatorowi przysługuje prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu Zawodów w kwestiach sportowych oraz do pozaregulaminowej ingerencji w rażących przypadkach działania na szkodę idei i ducha organizacji Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego Regulaminu.
- Organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.