Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 22-04-2024

ŚNIADANIE 8:30
-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SZYNKA/SER ŻÓLTY PAPRYKA CZERWONA,OGÓREK ZIELONY HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)
OBIAD 12:00
-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.
-KASZA KUSKUS 150G PIECZONE UDKO Z KURCZAKA 100G WARZYWA GOTOWANE (BROKUŁ,MARCHEWKA,KALAFIOR) Z MASEŁKIEM 90G KOMPOT WIELOOWOCOWY.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)
PODWIECZOREK 14:30
-DROŻDŻÓWKA Z SEREM BIAŁYM KAKAO JABŁKO DESEROWE HERBATA Z CYTRYNĄ.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

WTOREK 23-04-2024

ŚNIADANIE 8:30
SZWEDZKI STÓŁ
-PŁATKI MIODOWE Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE KAJZERKA , MASEŁKO ,SAŁATA POLĘDWICA SOPOCKA/PASZTET TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM DŻEM BRZOSKWINIOWY ,OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,SELER)
OBIAD 12:00
-ZUPA PIECZARKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-RYŻ PARABOLICZNY 150G FILET Z PIERSI KURCZAKA W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)
PODWIECZOREK 14:30
-CIASTO MARCHEWKOWE/CHRUPKI KUKURYDZIANE BANAN HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

ŚRODA 24-04-2024

ŚNIADANIE 8:30
-PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 200 ML.
-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SEREK ŚMIETANKOWY ,DŻEM TRUSKAWKOWY,POWIDŁA ŚLIWKOWE,PLASTERKI JAJKA ZE SZCZYPIORKIEM HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)
OBIAD 12:00
-ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI.200ML.
-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G KOTLET SCHABOWY 90G SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ 70G KOMPOT WIELOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)
PODWIECZOREK 14:30

-WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ MALINOWĄ SAŁATKA OWOCOWA (WINOGRONA,BRZOSKWINIE,JABŁKO,BANAN,TRUSKAWKI,BORÓWKI AMERYKAŃSKIE) HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO)

CZWARTEK 25-04-2024

ŚNIADANIE 8:30

SZWEDZKI STÓŁ

-PIECZYWO MIESZANE,KAJZERKA MASEŁKO SAŁATA WĘDZONY FILET Z PIERSI KURCZAKA/KIEŁBASA ŻYWIECKA ,WĘDZONY ŁOSOŚ ,KONFITURA MALINOWA ,MIÓD, OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA ŻUREK Z KIEŁBASKĄ , JAJKIEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-MAKARON ŚWIDERKI Z SEREM BIAŁYM I POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ (ŚMIETANA,TRUSKAWKI) 250G HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KANAPKI Z RUKOLĄ POLĘDWICĄ SOPOCKĄ/SEREM ŻÓŁTYM , POMIDOREM I OGÓRKIEM KWASZONYM RURKI WANILIOWE HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

PIĄTEK 26-04-2024

ŚNIADANIE 8:30

-ZUPA LITERKOWA 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO PARÓWKI Z SZYNKI NA CIEPŁO KETCHUP / ,PAPRYKA CZERWONA,OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BROKUŁOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PANIEROWANA RYBA Z PIECA 100G SAŁATKA SZWEDZKA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER,RYBY)

PODWIECZOREK 14:30

-ROGALIK CROISSANT JOGURT NATURALNY Z BORÓWKAMI HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML. .A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET
FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE
ALERGENY : (MLEKO,GLUTEN,JAJKO,SELER,RYBA,ORZECHY.)