

# Konkurs „Zdrowe II. Śniadanie”

Regulamin szkolnego konkursu „Zdrowe II. Śniadanie”

## I. Temat Konkursu

Zadaniem uczestników konkursu jest stworzenie przepisu na zdrowe drugie śniadanie, przygotowanie go oraz sfotografowanie.

- **Cel główny:** wdrażanie zasad zdrowego stylu życia wśród dzieci
- **Cel Szczegółowy:** promowanie zdrowego odżywiania, podnoszenie świadomości dotyczącej zasad zdrowego odżywiania

## II. Organizator Konkursu:

- Lewandowski Krystian

III. **Czas trwania konkursu:** 25.03.2024 rok- 26.04.2024 rok

## IV. Przebieg Konkursu:

- Uczestnicy mają za zadanie skomponować „Zdrowe II Śniadanie” w domu oraz wykonać krótki film z przygotowań. Najwyżej punktowana będzie kreatywność oraz najciekawsze, autorskie, zdrowe i zbilansowane śniadanie.
- Film powinien być krótką relacją z przygotowań wraz z efektem końcowym.
- Na filmie nie mogą znaleźć się żadne znaki handlowe.
- Do filmu powinien być załączony przepis/opis na autorskie śniadanie. Autorem pracy może być tylko jedna osoba. Każdemu uczestnikowi przysługuje zgłoszenie najwyżej jednej pracy.
- Przygotowany film wraz z przepisem należy przesłać na maila : [Krystian.lewandowski@sp3zabki.pl](mailto:Krystian.lewandowski@sp3zabki.pl) (podpisanie imieniem nazwiskiem i klasą uczestnika konkursu) w terminie do 26.04.2024 rok.
- Konkurs rozstrzygnie komisja nauczyciele wychowania fizycznego
- Kryteria oceny prac konkursowych:
  - ✓ zgodność pracy z regulaminem i tematyką konkursu (0-5pkt),
  - ✓ pomysłowość, kreatywność, wykonanie (0-5 pkt),
  - ✓ walory estetyczne (0-5 pkt).
- Komisja spośród nadesłanych prac wybierze trzech zwycięzców (I, II, III miejsce), których wyróżni nagrodami, ufundowanymi przez Radę Rodziców.