



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 11-12-2023

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA POŁĘDWICA SOPOCKA /SEREK TOPIONY
OGÓREK ZIELONY, POMIDOR, PAPRYKA CZERWONA HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-MAKARON SPAGHETTI SOS POMIDOROWY Z MIĘSEM I WARZYWAMI POSYPANY
SEREM 250G HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-HERBATNIKI SEREK WANILIOWY JABŁKO DESEROWE HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO) JABŁKO DESEROWE

WTOREK 12-12-2023

ŚNIADANIE 8:30

SZWEDZKI STÓŁ

-KAKAO 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE KAJZERKA MASEŁKO SAŁATA WĘDLINA
DROBIOWA/KABANOSY JAJKO W PASTERKACH SER ŻÓŁTY ,DŻEM
TRUSKAWKOWY,MIÓD , OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA
HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA ZACIERKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM 150G PANIEROWANE POŁĘDWICZKI Z KURCZAKA 100G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-WAFLE RYŻOWE Z POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI POMARAŃCZE HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

ŚRODA 13-12-2023

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA PARÓWKI NA CIEPŁO KETCHUP /SZYNKA
KONSERWOWA OGÓREK ZIELONY PAPRYKA CZERWONA,POMIDOR MALINOWY
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,)

OBIAD 12:00

-ZUPA FASOŁOWA Z KIEŁBASKĄ I Z NATKĄ PIETRUSZKI.200ML.

-MAKARON KOKARDKI 150G Z SEREM BIAŁYM I ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ 100G
KOMPOT WIŚNIOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SZYNKA POMIDORKI ZE
SZCZYPIORKIEM RZODKIEWKA KIWI HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

CZWARTEK 14-12-2023

ŚNIADANIE 8:30

SZWEDZKI STÓŁ

-PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA MAŚLANA MASEŁKO SAŁATA SCHAB PIECZONY /SZYNKA ZAWĘDZANA ,SEREK ŚMIETANKOWY DŻEM BRZOSKWINIOWY OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KAPUŚNIAK Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-KASZA GRYCZANA 150G GULASZ Z SZYNKI 100G BURACZKI ZASMAŻANE 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-DESEREK MONTE CHRUPKI KUKURYDZIANE MANDARYNKI HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

PIĄTEK 15-12-2023

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI CYNAMONOWE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA KIEŁBASA KRAKOWSKA /PASZTECIK DROBIOWY PAPRYKA CZERWONA,OGÓREK ZIELONY,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KALAFIOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PALUSZKI RYBNE FILET 100 % 70G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER,RYBY)

PODWIECZOREK 14:30

-CIASTECZKA BELVITA BANAN HERBATA OWOCOWA .A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECZY.)