



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 29-05-2023

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA SZYNKA OGÓREK ZIELONY ,POMIDOR
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-KASZA KUSKUS 150G PIECZONE UDKO Z KURCZAKA 90G MARCHEWKA Z
GROSZKIEM NA CIEPŁO 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN
MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-NALEŚNIKI Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM I CUKREM PUDREM HERBATA Z
CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO)

WTOREK 30-05-2023

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA POŁĘDWICA SOPOCKA/JAJKO W
PLASTERKACH ZE SZCZYPIONIEM POMIDOR RZODKIEWKA OGÓREK ZIELONY
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.

-MAKARON SPAGHETTI 150G SOS POMIDOROWY Z MIĘSEM I WARZEWAMI
POSYPANY SEREM 100G HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-CHAŁKA Z MASEŁKIEM I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI NAPÓJ POMARAŃCZOWY
200ML.A (GLUTEN,MLEKO,JAJA)

ŚRODA 31-05-2023

ŚNIADANIE 8:30

STÓŁ SZWEDZKI

-PŁATKI CYNAMONOWE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE /CHŁEB RAZOWY MASEŁKO SAŁATA FILET Z PIERSI
KURCZAKA/SALAMI/SEREK ŚMIETANKOWY /SER ŻÓŁTY /POMIDOR/ OGÓREK
ZIELONY PAPRYKA HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MUSZELKI I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PANIEROWANE POŁĘDWICZKI Z KURCZAKA 100G
SURÓWKA WIOSENNA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KISIEL Z JABŁKIEM WAFELKI HERBATA OWOCOWA 200ML A.(GLUTEN.MLEKO,JAJA)

CZWARTEK 01-06-2023

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO PARÓWKI NA CIEPŁO KETCHUP /SER ŻÓŁTY
POMIDOR ,OGÓREK ZIELONY HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA ŻUREK Z KIEŁBASKĄ, JAJKIEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML
-RYŻ PARABOLICZNY 150G Z ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ JABŁKIEM PRAŻONYM I
BRZOSKWINIAMI 100G WODA Z MIĘTĄ CYTRYNĄ I POMARAŃCZĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KANAPECZKI Z SAŁATĄ WĘDLINĄ DROBIOWĄ I WARZYSKAMI HERBATA Z
CYTRYNĄ 200ML. A(GLUTEN,MLEKO)

PIĄTEK 02-06-2023**ŚNIADANIE 8:30**

-PIECZYWO MIESZANE Z MASEŁKIEM SAŁATA KIEŁBASA KRAKOWSKA/PASZTECIK
DROBIOWY POMIDORKI KOKTAJLOWE OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA
HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER,)

OBIAD 12:00

-ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PALUSZKI RYBNE FILET 100 % 90G SURÓWKA Z
KISZONEJ KAPUSTY 90G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.
.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER,RYBY)

PODWIECZOREK 14:30

-ANDRUTY JOGURT OWOCOWY HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO)

**KOCHANI RODZICE BARDZO PROSZĘ O UREGULOWANIE
PŁATNOŚCI ZA OBIADY ZA MIESIĄC KWIECIEŃ, MAJ BRAK PŁATNOŚCI
SPOWODUJE BLOKADĘ OBIADÓW OD DNIA 29-05-2023r.BEZ POWIADOMIENIA O
TYM PAŃSTWA.**

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECZY.)