



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 03-10-2022

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SAŁATA POŁĘDWICA /SER ŻÓŁTY
POMIDOR ,MALINOWY OGÓREK ZIELONY, HERBATA OWOCOWA 200ML
A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML
-PIEROGI Z MIĘSEM I CEBULKĄ PRAŻONĄ 250G SURÓWKA Z MARCHWI
,JABŁKA I KUKURYDZĄ 60G HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML. .A(GLUTEN,
MLEKO,SELER) JABŁKO DESEROWE

PODWIECZOREK 14:30

-DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM , SOK POMARAŃCZOWY 100% 200ML.
A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

WTOREK 04-10-2022

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE Z MASEŁKIEM SAŁATA SZYNKA OGÓREK ZIELONY
,PAPRYKA CZERWONA HERBATA OWOCOWA.200MLA.(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z NATKĄ PIETRUSZKI
200ML(GLUTEN,MLEKO,SELER)
-KASZA KUSKUS PERŁOWY 150G STROGONOW Z SZYNKI Z PIECZARKAMI
,PAPRYKĄ I OGÓRKIEM KISZONYM 250G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO ,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-GALARETKI Z OWOCAMI WAFELKI HERBATA OWOCOWA
200ML.(GLUTEN,JAJA,MLEKO)

ŚRODA 05-10- 2022

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE Z MASEŁKIEM JAJKIEM I SZCZYPIORKIEM POMIDORKI
KOKTAJLOWE HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-W TYM DNIU NIE MA OBIADU

PODWIECZOREK 14:30

BUŁECZKI MAŚLANE Z SERKIEM HOMOGENIZOWANYM TRUSKAWKOWYM
ŚLIWKI HERBATA OWOCOWA 200ML A.(.)

CZWARTEK 06-10-2022

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM SAŁATA SZYNKA DROBIOWA/PASZTECIK
OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML
-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G MEDALION Z INDYKA 70G SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY Z ANANASEM 60G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-BUDYŃ MALINOWY ANDRUTY MELON HERBATA OWOCOWA 200ML.
A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PIĄTEK 07-10-2022**ŚNIADANIE 8:30**

-KLUSKI LANE NA MLEKU 200ML

-PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM SAŁATA FILET Z PIERSI KURCZAKA /PASTA
Z SZYNKI PAPRYKA CZERWONA ,OGÓREK ZIELONY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML
-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G RYBA SMAŻONA MIRUNA 90G SURÓWKA Z
KISZONEGO OGÓRKA 60G KOMPOT WIŚNIOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-BUŁECZKA Z ZIARNAMI MASEŁKO KIEŁBASKA KRAKOWSKA PAPRYKA
CZERWONA OGÓREK KISZONY HERBATA OWOCOWA.200ML GRUSZKA

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECHY.)